

## Le parcours de psychomotricité

### Au FAM Les Horizons à Jury (57)

#### Un établissement dédié à l'autisme

Le FAM Les Horizons est situé dans le village de Jury à 12 Kilomètres au Sud-Est de METZ. L'établissement est le seul du département de la Moselle à être exclusivement dédié aux personnes adultes autistes. Il accueille 24 résidents en accueil permanent et 4 à la journée. Il offre un lieu de vie, adapté à l'autisme en général et à chaque résident en particulier, avec un accompagnement spécifique développé par des professionnels formés. Un lieu de vie permettant à chaque personne d'être respectée comme un adulte malgré son autisme.

#### Développer la qualité de vie

Certaines personnes autistes ne peuvent pas, en raison de leur âge ou de la sévérité des symptômes, vivre à domicile et ainsi bénéficier pleinement de la volonté inclusive définie par la stratégie nationale pour l'autisme. Pour ces personnes, un accueil de qualité et adapté en établissement est nécessaire.

L'AFB souhaite leur offrir un accompagnement respectueux leur garantissant une vie la plus « normale » et inclusive possible. C'est un enjeu fondamental et un des principaux leviers pour faire face aux comportements problématiques et défis.

#### Le corps est un moyen d'appréhender le monde

La plupart des personnes accueillies au FAM Les Horizons de Jury ont un accès restreint au langage. Si certaines personnes peuvent utiliser des moyens de communication alternative, la plupart d'entre elles utilisent leur corps pour agir sur et avec l'environnement.

Par les gestes et les mouvements, le corps devient alors un des rares canaux de communication et un véritable moyen dynamique d'expression. Pour mieux se connaître et appréhender son environnement, la personne autiste ressent

le besoin d'éprouver son corps, d'en obtenir une « cartographie » mentale et de le tester dans les espaces. La pratique d'une activité physique permet de répondre à ces besoins et facilite ainsi la communication avec l'autre.

#### Un parcours de psychomotricité

Dans cet objectif, le FAM Les Horizons a mis en place des activités physiques, prenant en considération les singularités de l'autisme. Vélo, tapis de marche et rameur équipent une petite salle de sport utilisée régulièrement par les résidents.

Toutefois, cet équipement est insuffisant pour répondre à tous les besoins et aux objectifs de qualité de vie, de communication, et aux recommandations de santé (30 minutes de marche rapide par jour au moins 5 jours par semaine et des renforcements musculaires au moins deux jours par semaine). La création, dans le jardin du foyer, d'un parcours de psychomotricité alliant agrès d'équilibre, trampolines, espalier, haies, barres fixes, ... permettrait de satisfaire les besoins physiques et les attentes des résidents. La pratique régulière de ces activités au sein de l'établissement contribuerait à développer l'accès aux soins, le bien-être et le bien « vivre » ensemble.

#### Soutenons leurs efforts !

Le budget du parcours de psychomotricité s'élève à 16 531 € dont 6 720 € sont destinés au montage et au scellement des six postes d'activité. Les équipements et travaux seraient livrés et assurés par une entreprise de l'agglomération Messine. A ce jour, la totalité de ce projet est à financer.

Entreprise, Particulier, devenez donateur ou mécène : nous comptons sur vous !



#### Six postes d'activités

Six postes d'activités ont été identifiés pour la réalisation de ce parcours de psychomotricité.

#### BESOIN DE FINANCEMENT

# 16 531 €

C'est notre **besoin de financement** pour réaliser ce parcours de psychomotricité.

#### POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR NOS PROJETS

contact@fondation-bompard.asso.fr

03 87 69 98 50