

Maladies d'Alzheimer et apparentées

Maladie de Parkinson

Sclérose en plaques

Sclérose Latérale Amyotrophique

Maladie de Huntington

# JE SUIS AIDANT-E

Lâche prise !

Tu n'as  
qu'à...

Prends soin de toi !

Il faut...

**D'accord, mais comment faire ?**

## Ateliers bien-être et détente pour les aidants animés par des professionnels

*Organisés par la Plateforme de Répit 57*

DE 14 H  
À 17 H

**ENTRÉE GRATUITE  
INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

**27/08 : Echange entre aidants  
animé par Nancy WARY psychologue**

**26/09 : Yoga du rire**

**10/10 : Méditation de pleine  
conscience**

**24/10: Hypnothérapie musicale**

**07/11: Qi Qong**

Salle d'activité  
de la Résidence Hygie  
1 allée du Haut -Rozin  
57420 CUVRY

*Renseignements et informations au*

**03.87.38.93.87**

