



## JEUDI 06 OCTOBRE 2022, Un temps avec les aidants

Salle PIERRE MELLET  
57240 NILVANGE

### Point accueil, informations et démarches

### 2 Ateliers\* GRATUITS :

- « La maladie d'Alzheimer ou  
apparentée au quotidien » de  
9h00 à 12 h00.

- « Gérer son stress » de 14h00  
à 17h00.

de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Accueil assuré par des professionnels du  
champ du handicap et de la dépendance.

### Conférence-débat de 18h00 à 20h00

En présence de Marina AL RUBAEE co-auteur de l'ouvrage  
« *Les proches aidants pour les Nuls* » suivi d'un moment  
de convivialité (buffet dinatoire).

**Ateliers et conférence sur inscription  
au 03 87 38 93 87**

\* Animés par des professionnels de santé